



INFORMATIONEN INFORMATION

Damit alle Besucher Ihren Aufenthalt in unserem Wellness-Zentrum geniessen können, bitten wir Sie folgende Punkte zu beachten:

- Bei zu langer Badezeit oder bei intensivem Schwimmen können Nebenwirkungen auftreten wie: erhöhter Blutdruck, Reizungen der Haut oder «Herzrasen». Diese Nebenwirkungen können vor allem auch bei Kindern auftreten. Darum empfehlen wir Kindern unter 4 Jahren das Solbad nicht zu benutzen. Kinder unter 12 Jahren dürfen nicht ohne Begleitung Erwachsener schwimmen gehen
- Die von den Ärzten empfohlene Badezeit im Solbad beträgt 20 Minuten
- Personen, die an Herz- und Kreislaufbeschwerden leiden, sollten vor der Solbad-Kur ihren Arzt konsultieren
- Das Ausruhen nach dem Solbad ist ein wichtiger Bestandteil der Badekur. Vor Gebrauch der Ruheliegen bitte das Badekleid wechseln oder den Bademantel benutzen
- Im Fitnessraum ist der Zutritt ab 14 Jahren gestattet. Die Benutzung erfolgt auf eigene Verantwortung

To ensure that all visitors enjoy their stay in our wellness centre, we ask you to kindly observe the following points:

- *Bathing for long periods or intensive swimming can cause adverse effects such as increased blood pressure, skin irritation or palpitations. These adverse effects can occur especially with children. We therefore recommend that the saltwater spa is not used by children under the age of four. Children under the age of 12 are not permitted to swim without adult supervision*
- *The saltwater bathing period recommended by physicians is 20 minutes*
- *Persons with heart or circulatory disorders should consult their doctor before taking saltwater spa therapy*
- *Relaxation after saltwater bathing is an important part of spa therapy. Before using the recliners, please change your bathing costume or use the bathrobe*
- *Admission to the fitness room is from age 14. Its use is the responsibility of the visitor*

Erwachsene		Adults	
Einzeleintritt	CHF 24.–	Single admission	CHF 24.–
5er Abonnement	CHF 110.–	5 × pass	CHF 110.–
10er Abonnement	CHF 216.–	10 × pass	CHF 216.–
10er Abonnement (18.00 bis 20.00 Uhr)	CHF 216.–	10 × pass (18.00 – 20.00 h)	CHF 216.–
Saisonabonnement (Sommer oder Winter)	CHF 323.–	Season pass (summer or winter)	CHF 323.–
Jahresabonnement	CHF 600.–	Season pass (all year)	CHF 600.–

Kinder (4–16 Jahre)		Children (Age 4–16)	
Einzeleintritt	CHF 17.–	Single admission	CHF 17.–
5er Abonnement	CHF 75.–	5 × pass	CHF 75.–
10er Abonnement	CHF 145.–	10 × pass	CHF 145.–
Saisonabonnement (Sommer oder Winter)	CHF 198.–	Season pass (summer or winter)	CHF 198.–

Inbegriffen		Including	
Solbad, Dampfbad, Sauna, Fitnessraum, Ruhepavillon, Badetuch		Saltwater bath, steam bath, sauna, fitness room, quiet pavilion, bath towel.	
Bademantel		Bathrobe	
Miete/Woche	CHF 10.–	Hire/week	CHF 10.–
Externe Gäste/Tag (plus Depot von CHF 20.–)	CHF 6.–	Non-resident guests/day (plus CHF 20.– deposit)	CHF 6.–
Zusätzliches Badetuch	CHF 2.–	Additional bathing towel	CHF 2.–

Öffnungszeiten		Opening times	
Sommer: Montag – Freitag von 7.30 bis 11.00 Uhr und von 15.00 bis 20.00 Uhr		Summer: Monday – Friday from 7.30 to 11.00 h and from 15.00 to 20.00 h	
Samstag – Sonntag von 7.30 bis 20.00 Uhr		Saturday – Sunday from 7.30 to 20.00 h	
Winter: Täglich von 8.00 bis 20.00 Uhr		Winter: Daily from 8.00 to 20.00 h	

Hotel Victoria-Lauberhorn
CH-3823 Wengen
T +41 33 856 29 29
F +41 33 856 29 19
info@hotel-victoria-lauberhorn.ch
www.hotel-victoria-lauberhorn.ch

FERIEN
VEREIN

HOTEL VICTORIA-LAUBERHORN

Wengen, Jungfrau Region



WELLNESS
SOLBAD 33 °C

WELLNESS
SALTWATER SPA 33 °C



HERZLICH WILLKOMMEN A WARM WELCOME

in der Badelandschaft des Hotel Victoria-Laubhorn.

Erleben Sie die wohltuende Wirkung des warmen Salzwassers und geniessen Sie das alpine Ambiente!

Die Solbad-Anlage ist ein Genuss für das Auge und bietet eine Welt der Erholung: Hallen-solbad 33 °C mit Massage- und Nackenduschen, Sprudelligen und -sitzen, Wildwasserkanal, Dampfbad, Sauna und Tauchbecken (Kalt-/Warmwasser), Fitnessraum, Solarium und unser vielseitiges Massageangebot.

Im Ruheraum oder auf der Sonnenterrasse geniessen Sie anschliessend die atemberaubende Aussicht auf die Oberländer Berggipfel.

Das Solbad-Team freut sich auf Ihren Besuch und nimmt sich gerne Zeit um Sie zu verwöhnen.

to the spa landscape of Hotel Victoria-Laubhorn.

Experience the beneficial effects of warm salt water and luxuriate in the Alpine ambiance!

The saltwater spa is a delight for the eye and offers a world of rest and revitalization: indoor saltwater pool 33 °C with massage jets and neck-massage showers, whirlpool recliners and seats, wild-water channel, steam bath, sauna and plunge pool (cold/warm water), fitness room, solarium and our wide range of massages.

You can then marvel at the breathtaking views of the Bernese Oberland summits in the quiet room or from the sun terrace.

The saltwater spa team looks forward to your visit and taking time to pamper you.



ANGEBOT MASSAGEN MASSAGE OPTIONS

Die Massage ist die älteste physische Therapie. Ziel der Massage ist, durch verschiedene sanfte Berührungen, die Linderung von Spannungen, die Anregung der Durchblutung und den Abtransport der Giftstoffe/Schlacken zu erreichen. Sie verbessert den Muskeltonus, strafft die Haut und das Bindegewebe. Sie hat einen beruhigenden und entspannenden Einfluss auf Körper und Geist.

Massage is the oldest form of physical therapy. The purpose of a massage is to relieve tension, stimulate the circulation and remove toxins and waste from the body by using a variety of gentle manipulations. It improves muscle tone and tightens the skin and connective tissue. It has a calming and relaxing effect on body and soul.

Klassische Massage	25 Min. CHF 45.– 50 Min. CHF 75.–
Sportmassage	25 Min. CHF 45.– 50 Min. CHF 75.– 25 Min. CHF 45.–

Classic massage	25 min. CHF 45.– 50 min. CHF 75.–
Sport massage	25 min. CHF 45.– 50 min. CHF 75.– 25 min. CHF 45.–

Fuss-/Handmassage	25 Min. CHF 45.–
Entspannende Bauch-massage	55 Min. CHF 90.–
Lomi-Lomi Massage	90 Min. CHF 150.–

Foot / hand massage	25 min. CHF 45.–
Relaxing stomach massage	55 min. CHF 90.–
Lomi Lomi Nui massage	90 min. CHF 150.–

Hawaiianische Massage mit duftenden Ölen	
Hot Stone Massage	55 Min. CHF 90.– 90 Min. CHF 150.–

Hawaiian massage with aromatic oils	
Hot stone massage	55 min. CHF 90.– 90 min. CHF 150.–

Eine wiederentdeckte, alte Massagemethode – Entspannung pur	
Körper Peeling	25 Min. CHF 45.–

A rediscovered, old method of massage – pure relaxation	
Body peeling	25 min. CHF 45.–

Sauna

Das Saunieren entschlackt den Körper und dient als Vorbeugung gegen Erkältungen, Rheuma aber auch bei Störungen des vegetativen Nervensystems.

Fitnessraum

Zur Verfügung stehen Ihnen verschiedene Geräte wie Fitness-Räder, Crosstrainer, Laufband und ein multifunktionales Gerät für Bauch, Beine, Po, Arme sowie Rücken. Die Geräte stehen Ihnen unter Beachtung der neuen Fitness-Tipps problemlos und ohne direkte Anweisung zur Verfügung.

Day Spa

Beratung, Eintritt zum Wellnessbereich und Fitnessraum, Bademantel, Massage nach Wahl 25/50 Min.

Basic	CHF 60.–
Deluxe	CHF 100.–

Taste Spa

Begrüssungsdrink mit Beratung, Eintritt zum Wellnessbereich und Fitnessraum, Bademantel, Solarium, Massage nach Wahl 25/50 Min., Wellnesslunch mit einem Getränk

Basic	CHF 105.–
Deluxe	CHF 135.–

SAUNA UND FITNESSRAUM SAUNA AND FITNESS ROOM

Sauna

A sauna detoxes the body, acts as prevention against colds and rheumatism and helps combat disorders of the vegetative nervous system.

Fitness room

Various apparatus is available for use, including fitness wheels, crosstrainer, treadmill and a multifunctional machine for stomach, legs, seat, arms and back. The apparatus is available for your use, problem free and without direct supervision, taking into account the latest directives on fitness.

Day Spa

Consultation, admission to wellness area and fitness room, bathrobe, choice of massage 25/50 min.

Basic	CHF 60.–
Deluxe	CHF 100.–

Taste Spa

Welcome drink with consultation, admission to wellness area and fitness room, bathrobe, solarium, choice of massage 25/50 min., wellness lunch with one drink

Basic	CHF 105.–
Deluxe	CHF 135.–